



# SCIENCES DU SPORT CANADA

*Promouvoir l'excellence dans le cadre des sciences de la santé et de la performance dans le sport de haute performance au Canada*

**Plan stratégique 2024-2028**



SPORT INSTITUTE NETWORK  
RÉSEAU DES INSTITUTS DU SPORT



# TABLE DES MATIÈRES

## Table des matières

### Section 1: Résumé sommaire

- Faits saillants de 2018 à 2022 .....2

### Section 2 : Intention, vision et mission .....3

### Section 3: Nos buts .....5

- But #1 Leadership et mentorat .....6
- But #2 Génération de savoir et mobilisation .....7
- But #3 Normes professionnelles .....8
- But #4 Cheminement de carrière des praticiens de haute performance .....9

### Annexes

- [Stratégie en bref](#)
- [Innovation 2026](#)

#### Co-auteurs et éditeurs

Dr. Andy van Neutegem et Dr. Jane Labreche (ANP)

#### Groupe de rédaction de la stratégie

Ryan Atkison (ICS-Ontario)  
Dr. Mike Wilkinson (COC)  
Leo Thornley (ICS-Atlantique)  
Josée Grand'Maître (COC)

# RÉSUMÉ SOMMAIRE

## Faits saillants de 2018 à 2022

Au Canada, les sciences du sport ont considérablement évolué depuis 2018. La majorité des buts stratégiques établis par les scientifiques du sport pour 2018-2022 ont été atteints, incluant :

- Le lancement de Sciences du sport Canada en 2020. Sciences du sport Canada a été établi pour initier, développer et promouvoir des programmes pour attirer, améliorer et fidéliser les scientifiques du sport canadiens dans le domaine du sport de haute performance.
- L'élaboration et le lancement de LEAD, un programme de formation au leadership qui rehausse la norme nationale dans le cadre de la prestation de services interdisciplinaires en sciences du sport, en médecine et en technologie dans les environnements de haute performance. Depuis 2018, 5 cohortes ont complété le programme.
- La progression du développement des femmes scientifiques du sport grâce à l'élaboration et au lancement du programme de mentorat WISS (Women in Sport Science). Depuis 2018, 5 cohortes ont complété le programme.
- L'élaboration et le lancement du programme de Certification de haute performance (CHP), qui appuie le développement de compétences basées sur les valeurs nécessaires pour atteindre le succès de podium. De 2018 à 2022, 10 évaluateurs ont été formés et 152 praticiens ont été certifiés.
- Création et lancement de 4 modules d'apprentissage en ligne, offerts à tous les praticiens membres de Sciences du sport Canada : parasport, littératie des données, RED-S et mentorat.
- Élaboration et lancement d'une nouvelle stratégie canadienne de recherche et d'innovation dans le sport de haute performance : Innovation 2026
- 408 membres dans 8 disciplines professionnelles.
- 28 ont suivi le programme de mentorat WISS.
- 4 modules d'apprentissage développés pour les praticiens agréés, parasport, littératie des données, RED-S et mentorat.
- Lancement du site web du SSC en octobre 2020.
- 148 ressources mises en ligne sur le carrefour des ressources de la SSC.
- 152 professionnels certifiés du programme de certification de haute performance dans 8 disciplines :
  - 26 - Leader
  - 39 - Senior
  - 87 - Praticien
- Semaine des Sciences du Sport Canada :
  - 2022 - 21 participants
  - 2023 - 29 participants
- Développement d'un programme de leadership - 53 diplômés de 21 organisations différentes.

# NOTRE INTENTION

## Sciences du sport Canada – Qui sommes-nous ?

Un regroupement interdisciplinaire de membres professionnels qui s'engagent aux solutions de performance et aux opportunités de perfectionnement professionnel des scientifiques du sport au Canada.

### Intention

Promouvoir l'excellence des sciences de la santé et de la performance dans le sport de haute performance au Canada.

### Vision

Évoluer en un regroupement durable des scientifiques du sport qui s'engagent à améliorer le bien-être et la performance des athlètes et des entraîneurs.

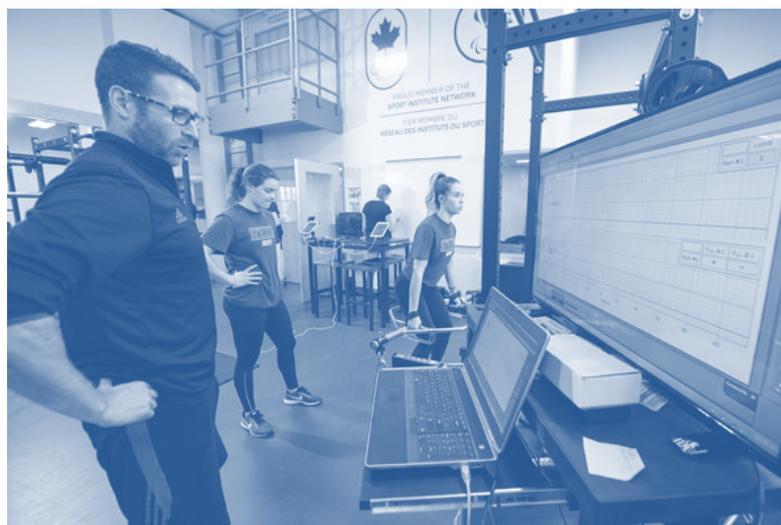
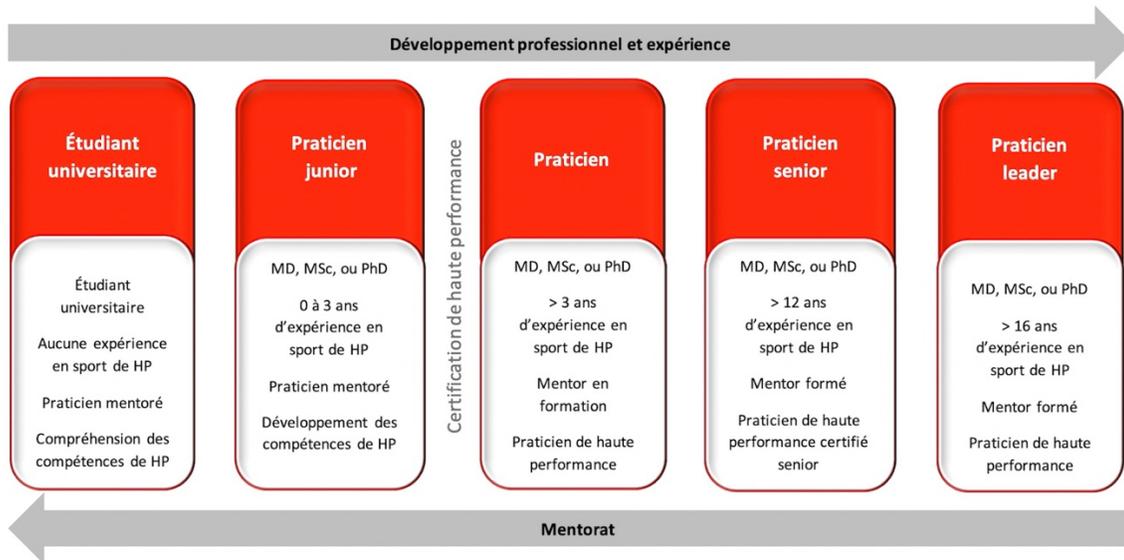
### Mission

Collaborer avec des partenaires pour attirer, former et fidéliser les meilleurs praticiens des sciences du sport grâce à des opportunités d'innovation et le développement de compétences et de comportements de haut niveau dans le sport.

### Buts

- 1. Leadership et mentorat :** Les praticiens apprennent et appliquent des comportements de leadership et des compétences de mentorat dans les environnements d'entraînement quotidien et de compétition.
- 2. Génération de savoir et mobilisation :** Génération constante de savoir scientifique et d'innovations à l'aide des sciences du sport appliquées, mobilisés à travers toute la communauté de SSC.
- 3. Normes professionnelles :** Maintien annuel et promotion des critères et compétences dans le sport de haute performance.
- 4. Cheminement de carrière des praticiens :** Promotion du cheminement de carrière des praticiens en début de carrière dans un cadre harmonisé au système sportif.

Figure 1 – Cheminement de carrière des praticiens du sport de haute performance



# NOS OBJECTIFS

## **BUT 1 – Leadership et mentorat**

**Les praticiens apprennent et appliquent des comportements de leadership et des compétences de mentorat dans les environnements d'entraînement quotidien et de compétition.**

**B1 - Objectif 1 :** Offrir chaque année des formations de leadership et de mentorat.

### **Stratégies**

- Offrir le programme LEAD aux praticiens qui développent leurs objectifs de leadership
- Offrir à chaque année le programme WISS aux mentorées et mentors.
- Promotion du module de mentorat à tous les membres de SSC, obligatoire pour tous les mentors des programmes de SSC.
- Faire un bilan annuel de chaque programme et élaborer une série de recommandations pour les améliorer et mieux répondre aux besoins des praticiens.

**B1 - Objectif 2 :** Évaluer formellement le leadership et le mentorat.

### **Stratégies**

- Aux niveaux senior et leader, évaluer les compétences de leadership et de mentorat dans le cadre des compétences de haute performance au cours du processus de demande et d'entrevue pour la CHP.

**B1 - Objectif 3 :** Offrir des opportunités de leadership et de mentorat qui facilitent l'application et la mise en œuvre des compétences.

### **Stratégies**

- Créer des rôles et faire la rotation des membres au sein du Comité consultatif de la haute performance (CCHP).
- Exiger des rapports annuels sur la progression des projets de tous les responsables du CCHP.
- Offrir un accès privilégié à la programmation de SSC aux personnes responsables de l'ÉSI dans nos organisations partenaires.
- Créer des rôles au sein de groupes de travail et de comités auxquels on peut postuler
- Préconiser le recrutement de mentors WISS qui répondent aux plans de travail et aux objectifs individuels.
- Faire la promotion de rôles aux Jeux pour les praticiens junior et senior afin d'augmenter l'expérience dans le cadre de compétitions multisports et de Grands Jeux.

**B1 - Objectif 4 :** Augmenter la programmation inclusive pour la communauté diversifiée de SSC.

### **Stratégies**

- Maintenir la programmation axée sur l'égalité des genres conçue pour l'avancement des femmes dans les sciences du sport.

- Créer une stratégie d'ÉDI pour SSC qui assure que des personnes de voix diverses puissent à la fois accéder à la programmation et l'animer.
- Effectuer un suivi de l'accès et la diversité des participants en s'appuyant sur l'information partagée par les membres.
- Augmenter la diversité et atteindre la parité entre les sexes pour les personnes impliquées dans les opportunités de leadership, de mentorat et de programmation expérientielle.
- Présenter à tous les mois des études de cas et des communications sur le site web rédigés par des praticiens et praticiennes aux antécédents diversifiés.
- Créer un outil d'apprentissage de meilleures pratiques en matière d'ÉDI pour les praticiens et praticiennes.

## **BUT 2 – Génération de savoir et mobilisation**

**Génération constante de savoir scientifique et d'innovations à l'aide des sciences du sport appliquées, mobilisés à travers toute la communauté de SSC.**

**B2 - Objectif 1 :** Effectuer et appuyer financièrement des recherches appliquées en sciences du sport axées sur le sport de haute performance.

### **Stratégies**

- Créer un (ou plusieurs) groupe(s) de travail en recherche et en innovation pour améliorer la collaboration.
- Créer un partenariat avec MITACS pour financer 1 ou 2 étudiants de doctorat ou post-doctorat pour des projets pluriannuels de deux ans.
- Financer de 5 à 8 projets d'Innovation pour l'Or (I4G) dirigés par les ONS pour améliorer la performance selon une échéance de 12 mois.
- Publier les recherches I4G et MITACS dans des revues scientifiques à comité de lecture et sur le site web de SSC, un à quatre ans après l'achèvement du projet

**B2 - Objectif 2 :** Accueillir des événements qui mettent en valeur la recherche sportive et l'innovation au Canada.

### **Stratégies**

- Bâtir un plan durable pour l'organisation et l'accueil du Sommet annuel d'innovation sportive (SPIN).
- Organiser et animer des réunions annuelles pancanadiennes des disciplines scientifiques.

**B2 - Objectif 3 :** Produire du contenu sur une plateforme partagée dédié aux meilleures pratiques et autres enjeux du sport de HP.

### **Stratégies**

- Promouvoir et organiser trimestriellement des webinaires thématiques pour la communauté de pratique WISS et LEAD.
- Coordonner et diffuser des séries de dîners-conférences du RISOP aux membres de SSC
- Coordonner et diffuser annuellement du contenu de l'environnement olympique et paralympique aux membres de SSC.
- Animer des webinaires trimestriels basés sur la recherche I4G et Mitacs.
- Repenser la section du Carrefour des ressources du site web de SSC pour améliorer l'accès et l'organisation.

## **BUT 3 – Normes professionnelles**

### **Maintien annuel et promotion des critères et compétences dans le sport de haute performance.**

**B3 - Objectif 1 :** Augmenter annuellement le nombre total de certifications de haute performance.

#### **Stratégies**

- Lancer une campagne pour communiquer avec les ONS et inviter les praticiens à intégrer SSC comme membre professionnel alors qu'ils cheminent vers leur certification de HP.
- Lancer un programme de compétences continues de la CHP qui doit être adopté par tous les membres de la CHP au cours des deux premières années.

**B3 - Objectif 2 :** Lancer et mettre en œuvre deux programmes de Domaine de compétence ciblée (DCC).

#### **Stratégies**

- Décerner 20 DCC en parasport au cours de la première année et 10 autres à chaque année subséquente jusqu'en 2028.
- Décerner 10 DCC en sciences des données au cours de la première année, et 3 autres à chaque année subséquente jusqu'en 2028.

**B3 - Objectif 3:** Améliorer la gestion de l'adhésion à SSC

#### **Stratégies**

- Créer un nouveau site web pour SSC et le maintenir de façon professionnelle pour augmenter le trafic web, promouvoir son contenu et simplifier l'administration de l'inscription et des programmes dès la première année.
- Transférer le système d'inscription au nouveau site web pour l'évaluation des demandes pour étudiants, professionnels et associés et procurer l'accès aux programmes et le suivi, et contrôler le trafic du site web.
- Élaborer une stratégie de communication pour engager la communauté et augmenter les inscriptions et le trafic au site web de 30 %.

## **BUT 4 – Cheminement de carrière du praticien**

**Promotion du cheminement de carrière des praticiens en début de carrière dans un cadre harmonisé au système sportif.**

**B4 - Objectif 1 :** Harmoniser les éléments du cheminement du praticien avec les partenaires sportifs.

### **Stratégies**

- Adopter et contribuer à formuler les qualifications particulières d'associations professionnelles scientifiques à une discipline et harmoniser les prérequis pour l'adhésion des membres.
- Intégrer l'apprentissage de compétences de HP au curriculum axé sur les ESI du programme du Diplôme avancé en entraînement (DAE) de l'Association canadienne des entraîneurs (ACE).
- Coordonner les rôles en temps de Jeux pour les praticiens afin d'harmoniser les critères professionnels et d'ouvrir le processus de sélection à un groupe diversifié de praticiens

**B4 - Objectif 2:** S'associer à des programmes universitaires afin d'harmoniser le curriculum pour l'accès au sport de haute performance.

### **Stratégies**

- Identifier les universités qui possèdent des programmes axés sur le sport de haute performance qui renforcent les partenariats existants avec le RISOP.
- Élaborer un cadre conceptuel pour un curriculum qui peut s'adapter à chaque université et institut de sport.
- Faire la promotion de ces programmes sur le site web de SSC et inclure des opportunités de promotion pour SSC lors de foires de carrières universitaires ou pendant les cours.

**B4 - Objectif 3 :** Établir et adopter un cadre durable d'opportunités de stages à travers tous nos partenaires de sport.

### **Stratégies**

- Créer des opportunités de stages à l'échelle nationale pour certaines disciplines ciblées de pratique afin de développer des compétences de HP grâce au mentorat et à l'expérience pratique.
- Établir des profils de compétences techniques avancées pour application dans le sport de haute performance.
- Identifier des opportunités internationales de perfectionnement professionnel avec nos partenaires.

**B4 - Objectif 4 :** Sensibiliser les membres aux modules éducatifs, webinaires et symposiums en bien-être offerts par nos partenaires.

### **Stratégies**

- Créer une page sur le site web de SSC pour le bien-être des praticiens, incluant une section éducative sur le bien-être.
- Créer une session d'information sur l'autogestion de la santé, à être offerte annuellement
- Diriger les praticiens aux modules de sécurité dans le sport et de santé mentale, à l'outil de la culture d'ANP et aux renseignements à l'intention des ONS pour sa mise en œuvre, ainsi qu'aux ressources Plan de match.
- Faire la promotion de l'accès aux services de santé mentale de Plan de match par l'entremise du site web de SSC.
- Faire la promotion des stratégies et des services de santé mentale des ONS et du RISOP par l'entremise du site web de SSC.